

Teknik LA

1. 2 tunnor, vä-hö
2. sidvärts, vä skänkel
3. sidvärts, hö skänkel
4. parallellslalom, övergång med 1-3 skrittsteg
5. hinder
6. grind
7. vatten
8. bank
9. enkelslalom, övergång med 1-3 skrittsteg
10. bord
11. A. lans ur

B. ring/tjur

C. lans i

12. klocka
13. hinder
14. vatten

Speed LA

Hinder 1-9 plus

hinder 11-14